

Merkblatt zur Corona Hygiene für Teilnehmende im Lehrschwimmbecken Stromberg



Alle Teilnehmenden warten vor dem Eingang bis sie vom Kursleitenden abgeholt werden. Alle Teilnehmenden sind angehalten, jederzeit mindestens 1,50 Meter Abstand voneinander zu halten. Dies gilt auch in den Umkleidekabinen, Duschen und im Schwimmbecken.



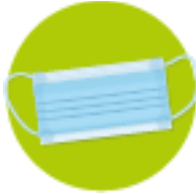
Berührungen, Händeschütteln oder Umarmungen sind in jedem Fall zu unterlassen.



Es ist wichtig, sich die Hände bei Betreten des Gebäudes gründlich zu desinfizieren. Händedesinfektionsmittel stellt die vhs zur Verfügung.



Bei Krankheitszeichen und grippeähnlichen Symptomen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust von Geschmacks- oder Geruchssinn, Halsschmerzen oder Gliederschmerzen) sollten Betroffene in jedem Fall zu Hause bleiben und dürfen das Lehrschwimmbecken nicht betreten.



Im Gebäude sind Mund-Nasen-Schutz-Masken zu tragen. Durch das Tragen einer Maske darf der Abstand zu anderen Personen nicht unnötigerweise verringert werden. Erst bei Betreten des Schwimmbereichs kann die Maske abgenommen werden, jedoch ist der Abstand einzuhalten.



Zum Kurs erscheinen Teilnehmende bereits umgezogen. In der „Umkleide Jungen“ ziehen sich alle Teilnehmenden aus und nehmen die persönlichen Gegenstände mit in den Schwimmbereich. Nur kurzes Abduschen von jeweils 2 Personen. Zum Kursende duschen jeweils wieder 2 Personen auf Abstand. Auf ausgiebiges Duschen wird verzichtet. Ankleiden erfolgt in der „Umkleide Mädchen“.



Es sind keine Besucher erlaubt. Eltern, die ihren Kindern beim Umziehen helfen, haben danach das Lehrschwimmbecken wieder zu verlassen und dürfen sich nicht im Gebäude aufhalten.

max. TN-Zahlen:

- Bewegung im Wasser: 12 Teilnehmende
- Babyschwimmen mit Eltern: 8 Teilnehmende (Eltern + Kind)

Kontakt: vhs Oelde-Ennigerloh, Herrenstraße 7, 59302 Oelde, vhs@oelde.de, Tel. 02522/72-722